



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), también conocidos como Objetivos Mundiales, se adoptaron por todos los Estados Miembros en 2015 como un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para 2030. Los 17 ODS están integrados entre sí, porque reconocen que las intervenciones en un área afectarán los resultados de otras. Para alcanzar estos objetivos se necesita la creatividad, el conocimiento, la tecnología y los recursos financieros de toda la sociedad para conseguir los ODS en cada contexto.


## ¿Cuál es el papel del deporte en los Objetivos de Desarrollo Sostenible?


Para conseguir la consecución de dichos objetivos incluidos en la Agenda 2030, el deporte juega un rol muy importante por el potencial transformador del que dispone así como siendo un elemento crucial para la vida de los niños/as y jóvenes de todo el mundo ofreciendo ventajas en el ámbito de la salud, educación y oportunidad de vida.


De los 17 ODS, se han elegido los 8 siguientes como aquellos en los que el deporte puede incidir para transformar la sociedad.


 **Objetivo 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos en todas las edades.** Reducir globalmente niveles significativos de inactividad física entre la población adulta y joven es una prioridad que puede, en parte, ser abordada para aumentar la participación en el deporte.


**Objetivo 4: Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos.**  La combinación entre la actividad física y el deporte junto con el plan de estudios es una perfecta oportunidad para ofrecer un aprendizaje completo y permanente. Los valores y aptitudes que puede aportar la práctica deportiva son esenciales para la participación en actividades grupales y estimulan la cohesión social dentro de las comunidades y sociedades.


 **Objetivo 5: Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas.** El deporte y la actividad física es un medio para empoderar a mujeres y niñas ayudándoles a demostrar a la sociedad el talento y sus logros mostrando sus aptitudes y capacidades. Además aporta oportunidades de interacción social y amistad cuestionando los estereotipos y papeles sociales de la mujer.

 **Objetivo 8: Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente.** Para algunas comunidades que desconoce la cultura del deporte, si se realiza un programa de formación adecuada y adaptada a las necesidades, se pueden desarrollar proyectos relacionados con la creación de escuelas deportivas que permitan a los jóvenes poder formarse en materias deportivas.

 **Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países.** En un campo de acción más local y en situaciones concretas, la práctica deportiva puede ayudar a reducir las desigualdades en las comunidades mediante los valores que aporta el deporte de trabajo en equipo, cohesión, confianza, etc. Al fin y al cabo, el deporte es un lenguaje universal que permite unir etnias y sociedades.

 **Objetivo 11: Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.** El deporte contribuye a hacer más inclusivas las ciudades y comunidades. En contribución con la inclusión, el deporte puede fomentar el desarrollo social cambiando las percepciones sobre las personas con discapacidad dándoles una oportunidad de poder participar.

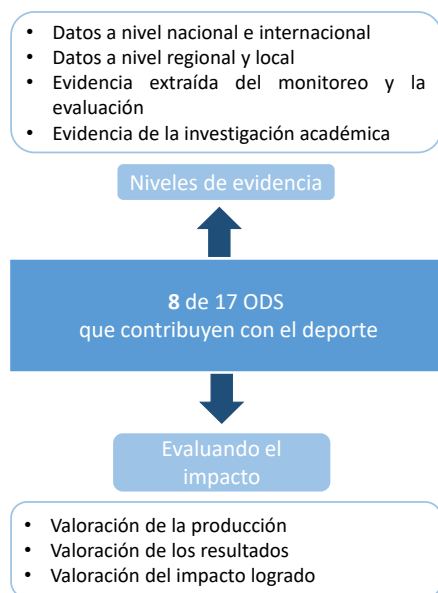
 **Objetivo 16: Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.** El deporte es una herramienta válida para la prevención de conflictos y gracias a su universalidad tiene la capacidad de trascender culturas. Para la promoción de la paz, el deporte ayuda a crear entornos seguros así como puede tender lazos entre comunidades de diferentes culturas o divisiones políticas.

 **Objetivo 17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.** La sociedad actual está interconectada y el fenómeno mundial del deporte tiene el poder de establecer relaciones entre gobiernos y las sociedades privadas y/o civiles, organizaciones, federaciones deportivas, etc. Todas ellas pueden ser configuradas de diferentes maneras para contribuir colectivamente al desarrollo sostenible. A partir de la alianza entre entidades o proyectos se pueden establecer sinergias para trabajar con un mismo sentido y finalidad.

## Elementos para analizar los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Después de identificar los ODS relacionados con el deporte, es necesario establecer cuáles son las fuentes de datos y los niveles de evidencia que permiten ayudar a realizar juicios sobre la contribución del deporte hacia los ODS.

- **Datos a nivel nacional e internacional**, de estadísticas oficiales sobre economía, salud, educación y mercado laboral, algunos de los cuales pueden tener indicadores relevantes para el deporte.
- **Datos a nivel regional y local**, como datos censales y estadísticas oficiales, y datos generados para monitorear las iniciativas del sector público impulsadas por la política local.
- **Evidencia extraída del monitoreo y la evaluación**. A partir de iniciativas discretas, como el monitoreo y evaluación a nivel internacional, nacional o local de iniciativas basadas en el deporte, realizado por la sociedad civil u organizaciones del sector privado.
- **Evidencia de la investigación académica**: focos disciplinarios o temáticos específicos que por lo tanto, pueden proporcionar evidencias sobre, por ejemplo, decisiones políticas para la ampliación de enfoques basados en el deporte.



Los argumentos de valor basados en evidencias sobre el progreso hacia los ODS son vitales para informar de la situación a las políticas de nivel mundial, nacional y sub-nacional, pero, como bien es conocido, la producción de indicadores confiables de impacto puede ser difícil de encontrar, así como las evidencias de impacto social, económico o ambiental pueden estar sujetas a una gama de interpretaciones muy amplia.

## Métodos para medir y evaluar el impacto de los enfoques basados en el deporte

Las reclamaciones con respecto a la contribución directa o indirecta de los enfoques basados en el deporte a los objetivos de los ODS deben tener el debido cuidado y atención a la forma en que se construyen las definiciones de valor y cómo se interpretan las fuentes de datos para indicar si son contribuciones positivas o no.

Teniendo en consideración indicadores puntuales de cada ODS donde se especifiquen diferentes maneras de medir y evaluar enfoques particulares basados en el deporte, se han identificado una serie de términos que pueden ser utilizados para distinguir entre diferentes fuentes de valoración del impacto:

- **La valoración de la producción**: generalmente es una medida de valor de la productividad de la intervención. A menudo es posible enumerar este valor, es decir, el número de personas que participaron en una iniciativa deportiva, o en actividades educativas específicas o quién cumplió roles de liderazgo particulares. Tales medidas indican el nivel de productividad de un proyecto, pero no necesariamente indican su condición social, económica o valor ambiental.
- **La valoración de los resultados**: los resultados se pueden definir como cambios en la vida de las personas, la economía o el entorno que se ha logrado como resultado directo de una actividad asociada a políticas institucionales particulares, intervenciones o iniciativas.
- **El valor del impacto**: el impacto puede definirse como la identificación de un efecto tangible que total o parcialmente cumple objetivos estratégicos más amplios. Este aspecto es más complicado de medir porque las iniciativas e intervenciones generalmente ocurren en contextos de otras influencias indirectas.

Los diversos enfoques basados en el deporte junto con la participación de agentes variados pueden contribuir directa o indirectamente a proporcionar evidencias de un cambio positivo. Además, el progreso hacia los ODS puede no ser siempre un proceso lineal, así que precaución y realismo se deben aplicar a cualquier juicio con respecto a la contribución de enfoques y políticas basadas en el deporte. Por lo tanto, sigue existiendo la necesidad de crear una capacidad significativa y reflexión estratégica centrada a revisar los enfoques efectivos permitiendo revisar y medir el progreso en los diferentes contextos y realidades.

